

新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點： 9 月30日 家庭教育課程宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：21

照片紀要：《北歐性別最平等？從廁所就看得出來》文章導讀



新北市金山高中 113 學年度【性平課程及活動】成果

活動日期及地點：9月30日家庭教育課程宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：21

照片紀要：《北歐性別最平等？從廁所就看得出來》學習單

請說明你對男女共用的廁所，或性別平等廁所的看法。

日期	年 月 日
題1 答案	我覺得廁所要分男、女廁，我比較能接受，同性
題2 答案	廁所會很尷尬，沒辦法有自在的感覺。

日期	114 年 5 月 19 日
題1 答案	如果是以家長的身份我是不支持的，在外面如果我的小孩要上
題2 答案	廁所，在那種廁所，我會覺得我無法保證自己孩子的安全。

日期	年 月 日
題1 答案	我覺得廁所要分男、女廁，我比較能接受，同性
題2 答案	廁所會很尷尬，沒辦法有自在的感覺。

日期	114 年 5 月 19 日
題1 答案	如果是以家長的身份我是不支持的，在外面如果我的小孩要上
題2 答案	廁所，在那種廁所，我會覺得我無法保證自己孩子的安全。

新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點：10月家庭教育課程宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：109

照片紀要：紫絲帶學堂優良學習單

紫絲帶學堂 優良作品分享 張淑粉組長整理

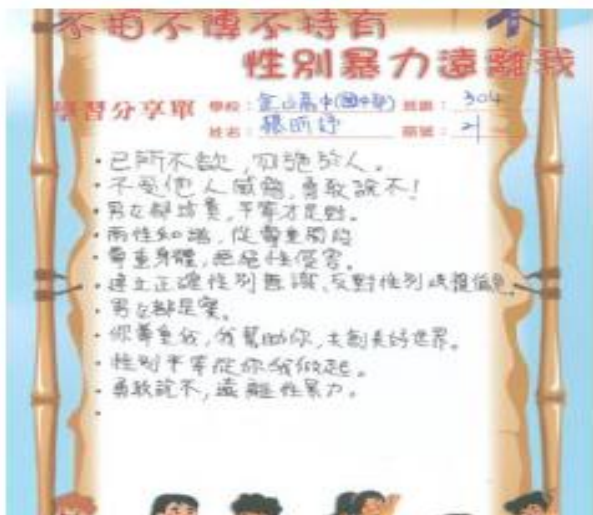
2024年紫絲帶學堂「不拍不傳不持有，性別暴力遠離我」 學習單優良作品



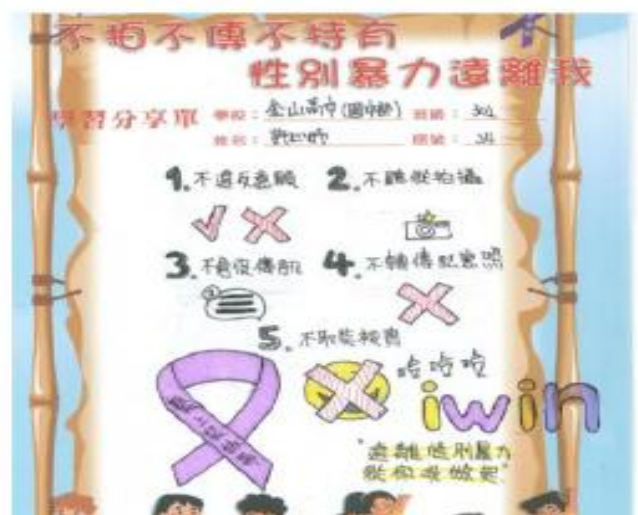
30323李捷榆作品



30221高婉妤作品



30421蔡昕好作品



30224許心好作品

非常感謝清波老師融入課程，提供學生優良作品。

「不拍不傳不持有，性別暴力遠離我」，了解性侵害防治及兒少性剝削等議題，打擊性犯罪，從你我做起。

新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點： 11月家庭教育課程宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：90

照片紀要：私密照外流怎麼辦？



活動日期及地點：113年9月家庭教育活動宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：706

照片紀要：耕讀金中心田刊物~蝴蝶朵朵的秘密



金中心田

《蝴蝶朵朵》的秘密

張淑粉老師整理

發行日期：113年 10月 15 日
本期主題：輔導宣導

未來關鍵競爭力——自主學習的能力

世界不斷地快速變動，單一技能已不足以應付當下的變化，年輕人該如何面對未來呢？

英國牛津大學在2013年9月17日發表一篇論文，這論文在探討「全世界現有的702種工作有多少工作在20年後還會存在？有多少工作在20年後會消失？」結論是有47%的現存工作會消失。

未來20年，我們下一代的孩子面對的世界是「這個世界沒有穩定這回事的」，舉個例子，現在的業界需要一種數位行銷人才，即在社群平臺下廣告的人才，因為有太多東西的銷售現在都是靠社群平臺的廣告，目前臺灣的大學科系幾乎很少在教這些內容，現在業界很缺這樣的人才，而這些人才怎麼來的呢？大部分都是靠自己在網路上找資料，找線上課程自己學，學會以後再去一家公司打工實習，慢慢摸索，經過半年一年把工夫練起來後，他在業界大家都稱著要的人才，而且薪水都還滿高的，這種人才在業界這麼普遍被需要，但是在學校卻沒辦法養成這樣的能力，所以靠什麼？就靠你自主學習的能力。

像這樣的人才需求，在未來二十年後會持續出現，會出現越來越多新的工作、新的技術，在學校跟不上世界變化的速度，學校沒辦法教你，你怎麼辦？你只能靠自己學會它，所以我們下一代的孩子怎麼面對未來呢？最重要的就是他必須要有未來關鍵的競爭力——自主學習的能力。

輔導主任 李金龍
113.10.20

資料來源：人文講堂
<https://www.youtube.com/watch?v=bm5yqhXhy8Y>

一開始和大家談論關於「秘密」這件事，孩子們有各式各樣的秘密，有人說她有把東西藏起來的秘密，也有只想要跟朋友說的秘密。我告訴他們朵朵也有一個秘密，但是她的秘密讓她很不舒服、很害怕，但是她卻不敢告訴媽媽，孩子們想知道朵朵的秘密，於是開啟了《蝴蝶朵朵》的第一頁。

故事的主角是一位天真爛漫的小女孩，她喜歡漫天飛舞的蝴蝶，如同一朵朵鑲在蔚藍天際的繽紛絢爛的美麗花朵，於是大家都叫她「朵朵」。

即便朵朵沒有父親，但社區的爺爺奶奶、叔叔阿姨都很疼愛她，朵朵活潑的身影與銀鈴般的笑聲總是穿梭於社區之中，她就像一隻翩翩起舞、展翅欲飛的蝴蝶。

某天，市場的叔叔出现在了朵朵的生活中。

「媽媽現在沒有工作，叔叔會照顧我們，朵朵喜歡叔叔嗎？」媽媽問朵朵。

「喜歡！」因為叔叔會買漂亮的衣服、好吃的蛋糕給朵朵，朵朵笑著回答。

媽媽帶著朵朵搬進了叔叔的家，朵朵覺得自己就像蝴蝶公主一樣幸福。叔叔經常替媽媽照顧朵朵，幫朵朵換衣服、洗澡，然而，叔叔漸漸地伸出狼爪，開始對朵朵上下其手，侵犯朵朵。朵朵不斷陷入夢魘，偷走蝴蝶的怪獸，偷走了她的幸福與快樂，讓她的煩躁被淚水打溼了，可是她不敢跟媽媽說，因為叔叔很兇的威脅要把媽媽抓走，朵朵既害怕又無助，該怎麼辦？

說故事的過程中，孩子們的討論聲此起彼落，對於朵朵的樣子、身邊的小動物都很好奇。在街坊鄰居與朵朵互動遊戲時，我們討論了關於身體界線的主題，誰可以親吻自己？誰可以跟你玩轉圈圈？

在翻到叔叔陪朵朵一起洗澡的時候，一個女孩說出：「我覺得這個叔叔怪怪的。」女孩提出很多她的想法，覺得叔叔不能亂碰朵朵身體，覺得叔叔沒有問過媽媽，覺得叔叔沒經過朵朵的同意這樣是不對的。接著，我們停留在惡夢那一頁，孩子們紛紛看出怪獸身上的線索，有孩子說怪獸把朵朵的那些垃圾、鴨子、媽媽的袋子都吃掉了。被威脅的朵朵不敢跟媽媽說她發生了什麼事，朵朵種種異樣讓媽媽也察覺了，她留下了線索給公園的奶奶，在一次媽媽在家休息的時候，媽媽扮成兔子，朵朵終於有勇氣告訴兔子這個她藏得好辛苦的秘密。

我們總是教導孩子要小心陌生人，卻不知親近之人帶來的傷害往往更深、更痛！繪本以朵朵的視角，夢魘般的經歷，細膩地描繪孩子受到侵犯後，敏感的情緒與脆弱的心靈，從最初單純的開心，到受傷的害怕，再到的孤立無援的無助，一步步帶著讀者走進朵朵的心理世界。繪本更真實的刻畫，當孩子面臨「性」方面的侵犯時，容易處於封閉自我、沉默無助的狀態，以及媽媽得知朵朵被侵犯時的心痛、聲音中無法掩飾的顫抖以及眼淚無法抑制的漫出眼眶，她緊緊的擁住朵朵，告訴孩子：「別怕！我們一起趕走追著朵朵的大怪獸。」

如果你有認識的人經歷被性侵，請告訴她／他：「這不是你的錯。」不管受害者幾歲，是男性還是女性、穿怎樣的衣服、是不是喝醉了，這都不是他的錯，因為，只要沒有雙方合意的性行為，就是性侵害。

只要沒有雙方同意的性行為就是性侵。但是，一份美國的調查顯示，其實許多人並不清楚什麼

新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點： 113年9月家庭教育活動宣導

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：706

照片紀要：耕讀金中心田刊物~蝴蝶朵朵的秘密~學習單

只要沒有雙方同意的性行為就是性侵。請說明什麼是「同意」？

日期	 114 年 5 月 19 日
題1 答案	「同意」是指一個人在清醒狀態，沒有受到任何威脅，沒有權力關係不對等之下，理解接下來要發生的事情，並且答應。就算一開始同意，過程中反悔說不要，另一個人就必須停止。
題2 答案	如果你不想做，就要勇敢說不。己所不欲，無施於人 

日期	 年 月 日
題1 答案	「同意」指一個人清醒時，沒受到威脅、沒有權利不對等的關係，理解要發生的事，並答應。一開始同意
題2 答案	，過程中也能反悔。「己所不欲，勿施於人。自己不喜歡的事就不要對別人做你討厭的事。」 

日期	 年 月 日
題1 答案	同意是指一個人在清醒狀態，沒有受到任何威脅，沒有權力關係不對等之下
題2 答案	理解接下來要發生的事情，並且答應。就算一開始同意過程中反悔說不要，另一個人就必須停止。

日期	114 年 5 月 19 日 
題1 答案	「同意」是指一個人在清醒狀態、沒有受到任何威脅、沒有權力關係不對等之下，理解接下來要發生的事情，並且答應。就算一開始同意，過程
題2 答案	中反悔說不要，另一個人就必須停止。己所不欲，勿施於人，自己不喜歡的事情也請不要強加在別人身上。 

新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點： 114年5月 性平體驗活動

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：108

照片紀要：母親節好孕到體驗活動



新北市金山高中 113 學年度【家庭教育課程及活動】成果

活動日期及地點：114年5月 性平體驗活動

宣導觸及人數(含親、師、生、高風險)：108

照片紀要：母親節好孕到體驗活動~優良學習單

1.今日的體驗活動中，我發現身為孕婦需要注意什麼？(至少寫出五點)

①在進行任何體驗活動時，保持舒適的姿勢很重要，避免長時間站立或坐著，適時休息，避免過度疲勞②在選擇體驗活動時，應該要選擇輕度活動，避免劇烈運動③聽從自己身體的聲音，孕婦最了解自己身體的狀況，當感覺不舒服時，不要勉強自己，應該及時休息④孕婦也需要注意下蹲時，因容易失去平衡，增加跌倒風險⑤孕婦在上廁所時特別不方便，應選擇坐式馬桶的廁所，因為會導致重心不穩而跌倒。

2.體驗心得&想對家人說的話 (至少 50 字)

今天的孕婦體驗活動，就是把書包背在前面，並在裡面裝十本書，模擬懷孕的感覺，我覺得做孕婦，走路、彎腰、上廁所都非常的麻煩，也很辛苦，真正的孕婦不只是幾分鐘，而是要這樣生活好幾個月，這樣的體驗讓我理解媽媽懷孕時的不容易，我們平常以為理所當然的小動作，對她們來說可能都需要付出很多努力，謝謝媽媽在我還未出生時，承受了這麼多辛苦，我明白了孕育生命的艱難與不易，還有無怨無悔的照顧我，陪伴我長大。

1.今日的體驗活動中，我發現身為孕婦需要注意什麼？(至少寫出五點)

1. 睡覺的時候，盡量身尚平睡，如果翻身的話，有可能會不方便。2. 盡量待在室內比較好，因為在外面的話，人擠人不好。3. 上廁所的時候，盡量用坐的比較好，蹲的比較不方便。4. 吃東西的時候，盡量吃的均衡營養，亂吃東西的話，會不健康。5. 上下樓梯的時候，盡量扶把手，不然有可能會踩空。

2.體驗心得&想對家人說的話 (至少 50 字)

我想對家人說：我應該要好好幫媽媽做家事，不應該跟你們大小聲，應該要好好孝順自己的爸媽，不要讓他們生氣，所以，之後應該要好好幫媽媽忙，我想對媽媽說：「你生我很辛苦，謝謝媽媽把我生下來」，我今天也体会到了你的不便，有空的話，我願意做道美味的菜給你品嚐。