

# 新北市立金山高級中學

## 115年10月-晚餐-餐點表

愛欣食品有限公司(行政院衛生福利部HACCP認證合格廠商)

營養師：蔡長麟 營養字第009658號  
許閔媄 營養字第013148號

| 10月5日              | 週一 | 10月6日  | 週二 | 10月7日  | 週三 | 10月8日  | 週四 | 10月9日  | 週五 |
|--------------------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|
| 瓜仔肉醬乾拌麵<br>(醬、麵分開) |    |        |    | 白飯     |    |        |    |        |    |
| 三角薯餅*2             |    |        |    | 蠔油芥藍豬  |    |        |    |        |    |
| 菇香青江菜              |    |        |    | 麻婆豆腐   |    |        |    |        |    |
| 銀餃湯                |    |        |    | 蒜香油茶   |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 冬瓜菇菇湯  |    |        |    |        |    |
| 10月12日             | 週一 | 10月13日 | 週二 | 10月14日 | 週三 | 10月15日 | 週四 | 10月16日 | 週五 |
| 蝦仁蛋炒飯              |    |        |    | 白飯     |    |        |    |        |    |
| 香炸雞腿               |    |        |    | 客家小炒   |    |        |    |        |    |
| 清炒小白菜              |    |        |    | 蛋酥白菜滷  |    |        |    |        |    |
| 筍片排骨湯              |    |        |    | 油蔥地瓜葉  |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 蘿蔔玉米湯  |    |        |    |        |    |
| 10月19日             | 週一 | 10月20日 | 週二 | 10月21日 | 週三 | 10月22日 | 週四 | 10月23日 | 週五 |
| 大麵炒                |    |        |    | 白飯     |    |        |    |        |    |
| 鐵路豬排               |    |        |    | 冬瓜燜雞   |    |        |    |        |    |
| 蒜香芥藍               |    |        |    | 黃金煎餃*3 |    |        |    |        |    |
| 關東煮湯               |    |        |    | 黃瓜花枝羹  |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 紫菜魚丸湯  |    |        |    |        |    |
| 10月26日             | 週一 | 10月27日 | 週二 | 10月28日 | 週三 | 10月29日 | 週四 | 10月30日 | 週五 |
| 國定假日               |    |        |    | 白飯     |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 親子雞肉   |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 三杯鮑菇   |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 豆皮高麗菜  |    |        |    |        |    |
|                    |    |        |    | 味噌豆腐湯  |    |        |    |        |    |

◆含有海鮮及其製品的菜色以※標示

◆此菜單為預計菜單，若因應市場食材供需失調及缺貨，將逕行調整供應內容。

◆本菜單含有豆、蛋、奶、麩質、堅果花生芝麻、甲殼、海鮮、芒果及其相關製品，不適合對其過敏體質者食用。

◆全面使用非基改玉米及豆製品。

◆本校未使用愛輻射汙染食品。

◆提醒您：餐點內有機率含有肉骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼且慢嚥。魚經去刺加工處理，為避免有魚骨（刺）殘留，仍請指導學生小心魚骨（刺）。