

耕讀

田

金中心田



走在未來的路上

ON THE WAY TO THE FUTURE

在高中生活裡，我們會不斷認識自己，並探索未來的可能性，在大家前往未來的路上，高輔中心安排了各式各樣的活動，整理許多資源，期待能讓大家在這條名為「未來」的路上能有更多元的認識。

<前進大學>系列講座 (by簡潔妮/賴雅琦老師)

111-1上學期

佛光大學-
科系變化與職場關係

淡江大學-
工學院科系介紹

文化大學-
社會心理科系介紹

世新大學-
大眾傳播科系介紹

111-1下學期

資訊學程- 高三
大學講座

餐飲學程- 高三
大學講座

自然學程- 高二
大學講座

社會學程- 高二
大學講座

《校友帶路》校友返校座談 高三 日期：112/01/16(第四節)



朱婉寧
佛光大學
未來與樂活產業學系



許家甄
實踐大學
家庭研究與
兒童發展學系



呂金娟
致理科技大學
休閒遊憩管理學系



許哲訓
國立台灣科技大學
資訊管理學系



鍾暾立
國立海洋大學
學商學系



李芊蓉
淡江大學
國際企業學系
經貿管理組



張珀瑋
台北城市科技大學
餐飲管理學系



洪凌輝
國立台北商業大學
會計資訊進修部



黃真又
國立台灣大學
大氣科學系



郭硯文
台北大學
公共行政暨
政策學系

相信改變 (by 輔導主任 李金龍)

台大校長管中閔即將在今年1月8日卸任，他在台大舉行「人生可以有不同的選擇」的卸任演講中，對於自己的求學過程，走上歪路與回頭契機侃侃而談，他回憶自己求學過程，中學時儘管考上建中，但胸無大志，不愛讀書，在教室睡覺，沉迷於撞球、玩樂團，下課還會跑到外地追妹，導致聯考沒考好。

赴美求學時也不太順利，聽不懂老師教學，課程內容也讀不動，一度想要放棄，但最後仍是咬牙撐了下來，成功獲得學位。他表達沒有人可知道自己當下選擇是對是錯，也不能保證能成功，自己當時若留美任教，比回台任教台大可能更容易成功，但若沒返台，也不會當選中研院院士，勉勵學生「相信改變、選擇永不嫌晚，專注、堅持，同時堅信努力會有成果」。

人生中有許多改變的契機，尤其是在求學階段，每一個階段都是契機，每一階段都是一次新的選擇，每一個階段都在為下一階段做準備，每一階段更是未來職場及人生中的準備階段。

相信改變，選擇永不嫌晚，專注、堅持、努力是每一個學習階段重要的學習態度。

輔導主任 李金龍
111/12/31

《高三生涯輔導》說明會 / 升學管道宣導 / 個別諮詢

111-1上學期

- 發行《金山高中升大學指南》
- 大學多元入學說明會
(家長場、導師場)
- 生涯方向個別諮詢

111-2下學期

- 大學繁星報名說明會
- 大學/四技個人申請說明會
- 技職繁星選填志願說明會
- 科大甄選/分發說明會
- 大學分發選填志願明會
- 學生個別升學諮詢
- 選填志願輔導
- 大學個人申請模擬面試
- 科大甄選模擬面試

國三體驗課程

(by鄭雅茵老師)

進入國三，同學們熟悉同學、校園，但這是個選擇的季節，為著未來的升學進路要有多一點的了解與體驗。12月12日～12月14日，高中部老師與國三同學的體驗課程，同學們參與高中的課程後回饋如下：礙於版面，無法全數刊出，但同學的收穫希望都能封存，謝謝付出的老師與同學的參與～

我覺得這幾堂課對於以後都有幫助看用在什麼地方而已，我以後應該走餐飲方面所以對於做菜還蠻有興趣的餅乾類也行，推！

(305徐子皓)

這次的體驗活動讓我更了解我比較適合還有比較有興趣的群科，也新增了一些以前不知道的知識，為我的知識庫又添了新的一頁，參與這次活動我覺得很開心！也逐漸看清自己之後高中要在哪個跑道上，不再迷茫。(304許芳瑄)

在這些體驗課程中，我學習到了很多，理財小達人可以學習你對錢財的管理，而且金龍主任也介紹了一個好用的App教我們如何掌管好生活開銷等等的，社會、人造雲、雪花酥，這三個體驗課程，我學到啦人際合作的重要以及探討社會目前議題，我覺得體驗課程都很有趣！我也收穫滿滿！(303簡于婷)

我覺得這次的高中部體驗課程讓我學到了很多知識，也思考了很多問題，老師們耐心的指導也讓我們能積極的參與，也更了解到自己感興趣的科系是什麼！(304魏妤嫻)



網路詐騙停看聽 (by陳俐廷/李知育老師)

網路購物帶來的生活便利性，不過也帶來風險，新聞媒體常報導網路詐騙的案例，目前常出現一種詐騙方式為領取「幽靈包裹」。

1. 假稱有包裹送達：

收件人未曾訂購商品，
詐騙卻發送簡訊要求前往取貨付款。

2. 正確個資提升可信度：

因個資遭到外洩，詐騙握有收件人資料如姓名、電話、地址、收件超商等，民眾可能因看見簡訊顯示正確個資，誤以為是自己忘記而前往取貨。

3. 夾帶不明釣魚連結：

詐騙常會夾帶釣魚連結，誘騙點擊查詢包裹狀態，進而送出重要個資！



• 「領貨前」須留意：確認自己有無購物、訂單狀況（出貨未出貨）、不隨意打開連結。

• 「已在超商付款取貨」求助管道：

1. 電話專線：165（反詐騙）

2. 聯絡超商的客服中心（如圖）



提醒大家現今網購須多加留意；即使遇到詐騙事件，還是有求助管道可以爭取消費權益，同時遏止網路詐騙的風氣。

跟蹤防治宣導 (by張淑粉老師)

跟蹤騷擾八樣態



< 小試身手 >

- 「跟蹤」和「騷擾」的差異只有跟蹤具有掌握他人行蹤的意圖，其餘要件及產生之效果均類似，立法時並無差別處理之必要。 a.O b.X
- 需要立法管制跟蹤騷擾行為的原因為何？
a.跟蹤騷擾可能是嚴重犯罪的前階段行為
b.我國現有其他法律就跟蹤騷擾行為規範不足
c.跟蹤騷擾對被害人可能產生嚴重的損害
d.以上皆是
- 依據跟蹤騷擾防治法，使用智慧型手機所進行的行為也可能構成跟蹤騷擾。 a.O b.X
- 以下哪個行為不是跟蹤騷擾防治法規範的跟蹤騷擾行為？
a.濫用特定人資料訂購貨品或服務
b.對特定人要求約會、聯絡或其他追求行為
c.對特定人為警告、威脅、嘲弄之言語或動作
d.要求特定人行無義務之事
- 在跟蹤騷擾行為發生後，被害人可以直接向法院聲請保護令。 a.O b.X

輪椅天使余秀芷：家人帶我幽默的活下去 (by白欣雅老師)

(親子天下雜誌52期 2013-12-01出刊)

看余秀芷的上半身：輪廓清麗、長髮、個性爽朗，笑起來有兩個甜美的梨窩，就像個不折不扣的陽光女孩。不過，陽光女孩的下半身卻坐在輪椅上。她不是一出生就這樣，二十四歲那場怪病扭轉了她的一生，也改寫了她跟家人、手足間的關係。二十四歲，余秀芷才剛剛通過模特兒試鏡，開始有廠商提出代言邀約，她也在旅行社工作，為環遊世界夢想存基金。不過一陣莫名的腰痛，讓健康的她在短短一個晚上時間內，接連失去雙腳知覺，從此坐上輪椅，最嚴重時她連呼吸都有困難。

癱瘓後大概有兩年時間，余秀芷不出門、不說話也不見客，整天關在房間裡，余秀芷病後除了對身體狀況很絕望，更害怕的是變成家裡的大累贅，會丟下她不管，甚至懷疑大家是否偷偷商議要把她送走。自我封閉的那兩年，媽媽經常勸她「怎麼不快點振作起來啊，到底要頹廢到什麼時候？」爸媽跟手足不斷的支持、包容跟鼓勵，在關鍵時刻救了她。

「那時我才明白，家裡每一個人、每一天對我鼓勵關心的話，並不是沒有起任何作用，可是這個鼓勵必須持續不斷，等到有一天自己想通了、願意嘗試另一種活著的方法，才能真正走出來，」而家人跟手足一直以來給余秀芷的承諾，原本她根本不信，那個想不開的夜晚卻讓她察覺，他們的話語跟行動，都在一步步實踐他們的承諾。於是她做了一個決定：「看看活著是怎麼樣？」沒想到跨過那一步她發現，「所有的事情只有自己能決定，你要生命是精采、它就會是精采，你要放棄、它就會走入讓你恐懼的方向。」

余秀芷謝謝家人跟手足，願意走在她的前面、包容她的恐懼任性，願意等她從黑暗中走出來，讓她變得更勇敢跟堅強，現在她要盡自己的力量，讓身障者的生活跟權益更受保障。