



新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

金山高中家庭教育工作委員會 105學年度期末會議



一、校本生命教育課程的推動

新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題-慈孝感恩活動

✿ 主題一：及時說愛，把愛說出口



班級傳溫活動，學習開口說愛，學習向家人道出內心的感動和溫暖話語，許多教師也加入表達感動的行列。

一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題-慈孝感恩活動

✿ 主題二：書寫幸福傳溫卡



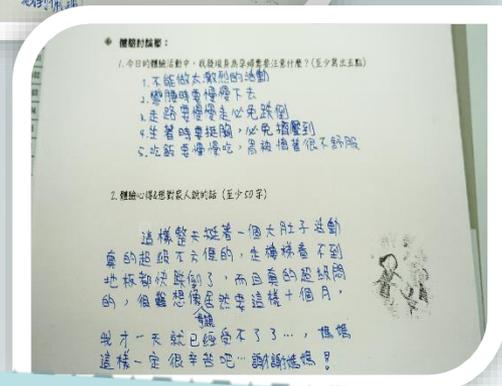
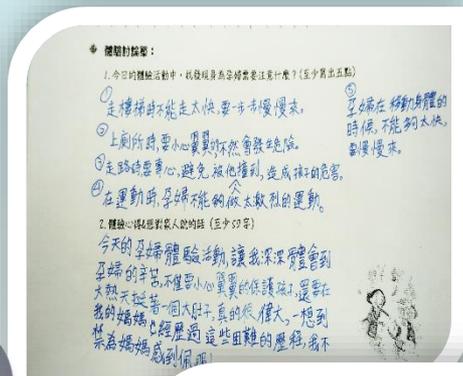
一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題-慈孝感恩活動

✿ 主題三：幸福好『孕』到-孕婦體驗活動



一整天的體驗活動，從互相幫忙安胎，到合作完成體驗，滿滿的歡笑與感動。

紀錄滿滿的感動與收穫

一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題-慈孝感恩活動

✿ 主題四：幸福傳聲報『家』音



由師生共同說出想對親愛家人，滿滿的幸福傳聲，點播幸福的歌曲，讓校園充滿感恩與溫馨





新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

金山高中生命教育委員會

105學年度「生命教育」實施成果分享



金山高中生命教育推動架構圖

新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

建構金山愛・探索教育學園

學校願景

健康、關懷、多元

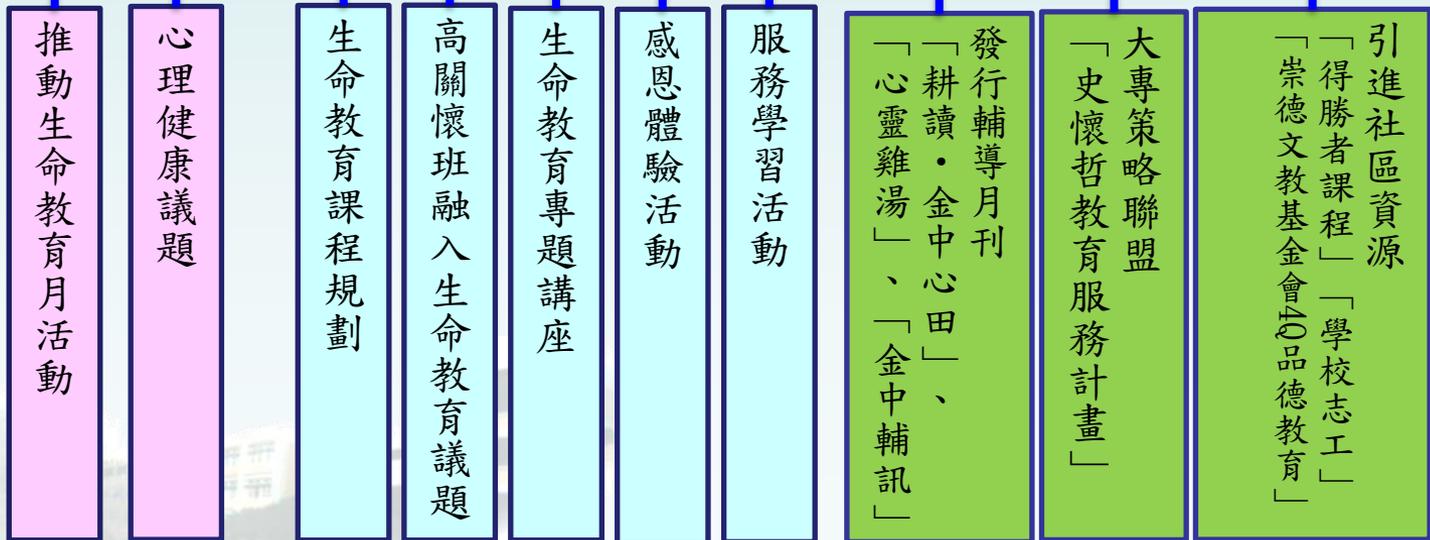
金中人核心能力

生涯發展力、多元體驗力、健康促進力、關懷服務力、閱讀學習力、國際交流力

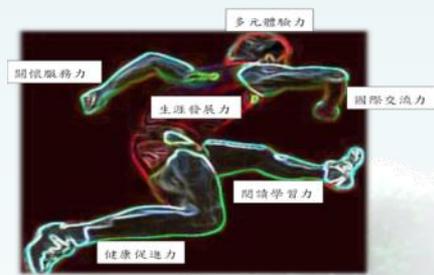
生命教育推動在金中

相關生命教育政策 校本生命教育 其他

發展方案



愛・探索金中人



一、校本生命教育課程的推動

新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育



生命教育小組會議
— 規劃生命教育計劃

生命教育小組會議
— 討論具體推動策略



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題課程活動-金中時光郵政



從綜合領域課程，透過省思寫下給未來自己的信，鼓勵孩子勇於擁抱夢想，積極實現





一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題課程活動—金畢輝煌 展
信飛翔，畢業路跑成年禮。

✿ 由學生國一金中時光郵政的討論與發想，
在畢業前師生共同完成屬於國中回憶的成
年禮。



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

時光郵政~給未來的自己一封信

在這次的活動中，我的學習和心得？

我覺得在這次的活動中，我真的學到很多東西，因為我實在很少對自己那麼認真說話，我會很認真地跟自己談話時，真的會有很多話想说。 *good!*

如果要針對這一次的活動給一些建議，我覺得...

我希望老師可以在臺上跟我們班個談，他很想跟我們談得話。 *很棒的建議。*

班導也有寫一封信給你們。兩年後，你們就可以收到了!

時光郵政~給未來的自己一封信

在這次的活動中，我的學習和心得？

勇於追夢，思考未來的自己。

有些時候會思考自己未來會成為怎麼樣的人，借這次機會開始正視此問題，在信裡提到很多很多想做的，希望自己對自己的承諾可以在未來前完成。

時光郵政~給未來的自己一封信

在這次的活動中，我的學習和心得？

我的心得是在影片中(馬拉松)，我明白路不只一條，而終點不是結束，而是新的開始!

時光郵政~給未來的自己一封信

在這次的活動中，我的學習和心得？

一開始我因為不知道有這個活動，所以並沒有想那麼多，可是因為這個活動，讓我思考了很多未來的事，讓我更向未來邁進了。

時光郵政活動體驗與反思學習成果

一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 校本生命教育課程——淨灘清潔保護生命教育反思

打造永續與健康的環境



從本校在地的鄰近海岸，進行環境打掃與服務
淨灘活動，培養對環境人文關懷的反思與生命素養

一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題—地球科學與環境教育融入生命教育課程—暗中之明身障體驗教育。



體驗眼盲人士辛勞
黑暗體驗與溝通



靜心打開自我感官，
傾聽自然的聲音



盲眼觸摸從學習中體會，
自然環境與生命教育意涵



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

1. 當一個領路的人：要注意什麼？當你是「領路的人」，你給了夥伴什麼指令？你為什麼選了那個區域？你期待帶給夥伴甚麼樣的經驗和感覺？

要注意他的安全，我讓他摸了綠葉，因為它在那個區域是最茂盛的，我期待讓他看見彷彿沙漠中的一朵鮮花，且一點也不靠牆，反而高大豐富。

2. 當你是「蒙眼的人」：你聽到夥伴什麼指令？你用甚麼樣的方式探索周遭環境？

在周遭環境中，你探索到了什麼？發現了什麼？你探索周遭環境是甚麼樣的感覺？寫下你特別的經驗與心情。

「往前一步，再往前跨一大步」，用~~摸~~手摸、用腳踩，我探索到植物之間都是互相扶持生長的，新鮮、好奇、驚險，我覺得很刺痛。

3. 請「蒙眼的人」向「領路的人」道聲謝謝，

謝謝他安全地帶領你，帶領你去探索一個地方。

請「領路的人」向「蒙眼的人」道聲謝謝，

謝謝他信任你，願意和你一起去探索。

1. 當一個領路的人：要注意什麼？當你是「領路的人」，你給了夥伴什麼指令？你為什麼選了那棵樹？你期待帶給夥伴「我的樹」甚麼樣的經驗和感覺？

往前走，跨一大步，摸摸看
因為那棵樹跟眾不同，晶瑩剔透，反射著陽光
沒有任何雜念的生長
人生就像摸樹枝，難免有刺痛，但有一天還是會長出嫩葉

2. 當你是「蒙眼的人」：你聽到夥伴什麼指令？你用甚麼樣的方式探索周遭環境？在周遭環境中，你探索到了什麼？發現了什麼？你探索周遭環境是甚麼樣的感覺？寫下你特別的經驗與心情。

往前走，摸樹
用耳朵、用腳踩
可能感覺到有人經過，知道自己走到大概什麼位置
在走的時候還是會感覺到害怕

3. 請「蒙眼的人」向「領路的人」道聲謝謝，

謝謝他安全地帶領你，帶領你去探索一個地方。

請「領路的人」向「蒙眼的人」道聲謝謝，

謝謝他信任你，願意和你一起去探索。

4. 請彼此分享上面兩題的題目。
記錄同組夥伴分享的點點滴滴：

暗中之明生命教育體驗學習成果



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題-國文課與生命教育議題
結合活動，生命教育-我的座右銘。



寫下鼓舞自己生命的能量的話語，並進行分享討論



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

- ✿ 推動生命教育主題-閱讀課與生命教育議題活動，融入社區推廣與關懷。
- ✿ 生命教育菸害防制小尖兵



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

- ✿ 推動生命教育主題-閱讀課與生命教育議題活動，入班宣導與分享。
- ✿ 生命教育菸害防制小尖兵



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 推動生命教育主題課程活動-結合晨讀好書分享



兩努力結果如何，過程都值得為自己喝采。

書中的篇幅，提醒我們感悟生命意義與生活價值，無論生命長短，都提醒你活著的每分每秒必須用心，將每天當作人生的最後一天。最後想留給各位同學們想想，在聽完今天的分享與閱讀後，你/妳想最後的生命結束前，想做什麼呢？今天也許就是一個轉機，不需要等到即將邁入死亡前，躺在病床上時才來緬懷過去，即使我們是一個平凡的人，任何事物也無法阻擋我們決定要經營自己的人生，像是五月天的歌詞：『青春是人生的實驗課，錯也錯的很值得，就算某天唱起這首歌，眼眶會有一點濕熱』，期待各位同學，一起來唱屬於自己的那首人生旅程的笑忘歌吧。



生命教育好書分享-

『死前要做的99件事』

-充滿對生命的省思與覺察

生命教育好書分享-

『為什麼一定要一樣』

-學習肯定自我，接納不同



發現它、善用它。

最後和同學分享一句話，大家上了國中課業壓力變大，常常會有想放棄的念頭，但思淼老師的媽媽說：「在這世界上沒有人想要做不好，你知道要做好，也努力做好，如果還是沒做好，不要那麼鑽牛角尖，讓自己那麼挫折。」老師相信各位同學們一定想要做好也努力過，但偶爾的失敗或挫折不要放棄，要相信自己可以做得好。並且勇敢嘗試任何自己有興趣的事物，發現自己的特質再努力去實踐它！就如同這本書所說的：『為什麼要一樣？』每個人都是特別的，了解自己的興趣及目標，這世界上一定有你非由你完成不可的事情！





一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

✿ 得勝者課程協助推動生命教育與自殺防治



得勝者課程



一、校本生命教育課程的推動



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 發行輔導月刊—

102學年度始出刊「耕讀·金中心田」

104學年度創刊「心靈雞湯」、「金中輔訊」

- 「耕讀·金中心田」榮獲—各級學校優良學生事務與輔導刊物評選高中職組「全校型紙本報紙—特優」

✿ 大專策略聯盟—「史懷哲教育服務計畫」

- 文化大學

✿ 引進社區資源—

- 「得勝者課程」
- 「學校志工」
- 「崇德文教基金會4Q品德教育」





新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

二、達成成效評估





二、達成成效評估



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

1. 感動的開始，勇於自我挑戰—金中時光郵政

2. 滿懷感恩、同理關懷—慈孝感恩活動





✓ 發現美的眼睛



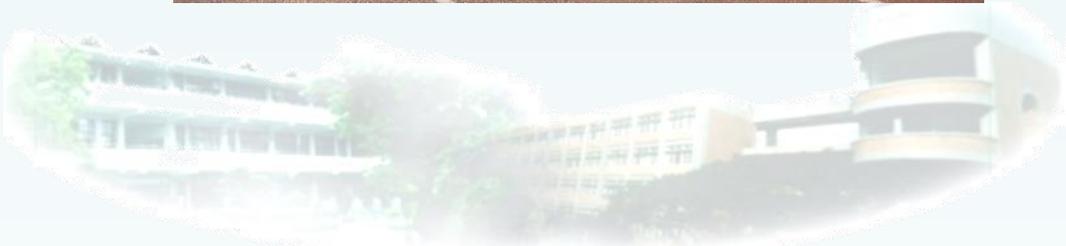
新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School
健康 關懷 多元

✿ 讓感動綻放在校園中

故事一：每個人都是獨特的第一名！



從來沒有上場比賽過的吳同學，在體育老師和許多教師的鼓勵下，接下大隊接力的最後一棒，全班共同跑回終點，達成了與同學一起在操場上奔跑的願望，這是校慶最美的一幕。





✓ 發現美的眼睛

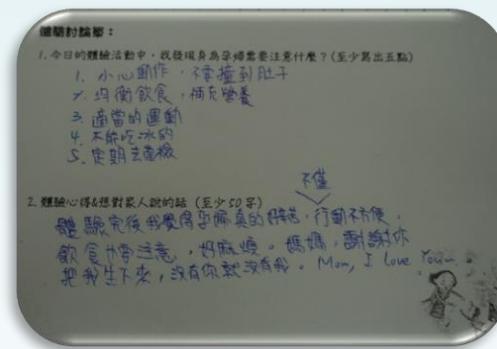
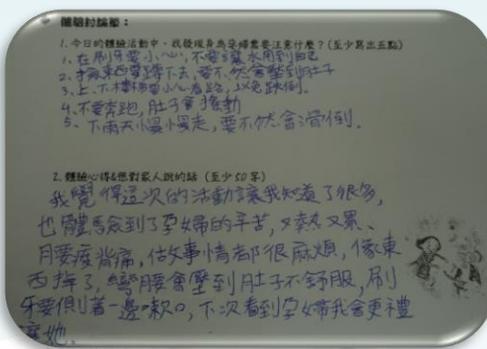
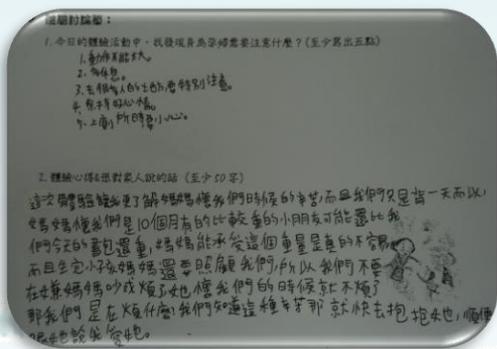


✿ 讓感動綻放在校園中

故事二：幸福好孕到一孕婦體驗

剛強活潑的男生，學習表達對家人的感謝

寫下：以前總是嫌媽媽嘮叨，體驗懷孕的辛勞，應該調整對媽媽的態度，感謝媽媽的辛苦，媽媽，謝謝妳，我愛妳☺





透過活動後會議檢討、生命教育委員會進行 具體自我檢核省思



新北市立金山高級中學
New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元





結語



新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

辛苦做

• 生命教育要做好，如同灌溉尚未埋在土中的種子，努力耕耘。

值得做

感動生命的事很值得做，期待萌芽方始的那份感動。

努力做

• 生命教育需要努力做才有成效，享受逐漸茁壯的滋味。

持續做

• 生命教育需要堅持做下去才能深耕，期待暫放美麗的花朵。





新北市立金山高級中學

New Taipei Municipal Jin-Shan High School

健康 關懷 多元

簡報完畢，敬請指教

