

健康上網不迷惘 陪孩子打贏網路BOSS

注意孩子網路成癮的特徵

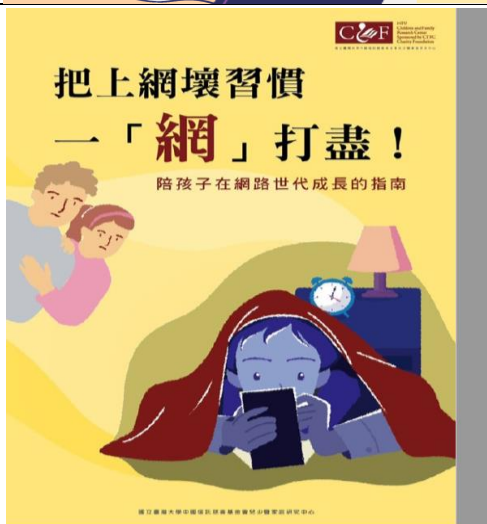
- 無法控制上網衝動
- 無法上網時感到煩躁、易怒或憂鬱
- 上網時間越來越長
- 出現人際疏離、健康受損、拒學

※若孩子非常符合上述情形，
建議可進一步尋求專業協助唷~

網路使用習慣量表
請掃描←

網癮轉介流程
請掃描←

新北市政府衛生局 關心您
Department of Health, New Taipei City Government



https://www.cshs.ntpc.edu.tw/var/file/0/1000/attach/4/pta_9351_1210400_93063.pdf

我和我的孩子 ——一本給家長的手冊——



—— 青少年篇 ——

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



https://www.cshs.ntpc.edu.tw/var/file/0/1000/attach/4/pta_9352_9577437_93162.pdf