

耕讀



金中心田

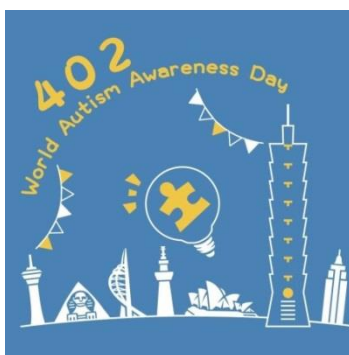


世界自閉症關懷日

吳泯馨 撰稿

世界自閉症關懷日是每年的4月2日，自從1989年9月9日後，每年都舉行。它由聯合國大會62/139號「世界提高自閉症意識日」決議指定。最終在2007年12月18日被採用，當時由卡達的代表提出申請，所有聯合國成員全票通過。

而台灣，中華民國自閉症總會每年都會在這段時間舉辦宣導活動，讓大眾可以在有趣的活動中，更了解、認識自閉症的孩子。今年的活動時間是3/30(六)，地點在華山文創園區，歡迎大家一同前往共襄盛舉喔！



自閉症是什麼？

自閉症的特徵是情緒、言語和非言語的表達困難及社交互動障礙，會對限制性的行為與重複性的動作有明顯的興趣。

常聽到的亞斯伯格症，也是自閉症的一種，看看下面的光譜你就會知道，其實每個人都會有像自閉症的特質，只是這個特質比較明顯或是不明顯喔！

目前台灣最著名的泛自閉症光譜患者，就是台北市長柯文哲，曾經是醫生的他，在學習上有著異於常人的表現，優秀、聰明，但對於人的情緒辨讀、與他人的溝通互動上，仍是比較困難的地方。

自閉症者不是不聰明，大部分你所遇到的同學，只是人際互動上比較困難。對他伸出友善的手，也許你會發現他更多值得你學習的優點喔！

編者的話

本期畢業校友晏慈分享了她在大學的生活，更分享了她的想法，真棒，她處在自由風氣的大學，學生沒那麼在意上課內容，她提醒學弟妹必須約束自己，不要讓自己忘了進去大學學習的初衷；更不要因為同學在滑手機，就不敢把筆記本拿出來好好上課，千萬不要被同學改變了自己的學習態度。的確，學習是自己的事，不管在學校或出社會工作，都要清楚自己該做什麼，而不是別人做什麼。金中心田的出刊有一個重要的目標是要帶領同學認識自己、認識環境、了解他人，讓同學可以在認識之後知道怎麼做，本期同步介紹自閉症、媒體人的職業及適性入學宣導同學的心得，同學了解了嗎？

輔導主任 李金龍
108/3/31

金山高中108學年度 大學繁星錄取榜單

- 林紘宇 國立清華大學 資訊工程學系
- 李佳軒 國立臺灣海洋大學 河海工程學系
- 林紀威 國立宜蘭大學 機械與機電工程學系
- 黃霽揚 國立東華大學 物理學系物理組
- 張柏玲 國立金門大學 國際暨大陸事務學系
- 高婕芸 國立屏東大學 科普傳播學系
- 蔡廷偉 國立嘉義大學 資訊工程學系
- 王亭琬 國立臺灣體育運動大學 體育學系
- 王垣誠 國立聯合大學 機械工程學系

「更多榜單請上學校首頁
/升學與獎助學金/榜單」下載



金中心田開心農場



中華民國自閉症總會

星晴好，好心情

2019 星星相惜 讓愛走動-世界自閉症關懷日宣導活動

各位親愛的團體會員，您好！

本會將於2019年3月30日(六)辦理世界自閉症關懷日宣導園遊會暨野餐活動，期望透過活動能促進社會大眾對星兒們的理解、尊重與接納。在此誠摯地邀請所有自閉症家庭以及團體會員的同仁們，一起前來參與！

【活動時間】2019年3月30日(六)，12:30-16:00

【活動地點】華山文化創意產業園區北側綠地(台北市中正區八德路一段1號)

【活動流程表】

活動時間	活動內容	活動地點
12:30-13:30	活動宣傳及參與人員報到	華山文化創意產業園區北側綠地
13:30-16:00	【舞台節目】 【家庭野餐活動】 【自閉症園遊會】	

【活動內容】

一、報名活動可享有餅乾及礦泉水一瓶，現場另設有許多餐飲攤位，建議可請自行準備餐點，更可享受野餐的樂趣囉！

二、本次販賣活動福袋，內含本次活動主視覺手提袋、摸彩券乙張、可愛動物拼圖、精緻小點心、環保餐具、精美小禮物等，每袋售價300元整，數量有限售完為止。若需購買請於活動前匯款並於匯款後來電告知匯款帳號後五碼及姓名。(彰化銀行 古亭分行；戶名：社團法人中華民國自閉症總會；帳號：5116-0100-747-800)

※註：僅購買活動福袋才能獲得摸彩券，最大獎項為全聯福利中心禮券。

※註：若需加購福袋請於報名表中註明。

【報名電話】04-24723219 (報名截止日 108.3.19)

【交通資訊】

捷運：搭乘板南線(藍線)至善導寺站，1號出口出站。

公車：

- 華山文創園區站(忠孝東路段)：202、202區間車、205、212直行忠孝東路、212經南港路、257、262、262區間車、276、299、600、605、605新台五線、2021、紅線、忠孝幹線
- 華山公園(市民大道一)：669



泛自閉障礙/自閉症光譜



特質 → 症狀 → 障礙 → 疾病

幫助高功能自閉與亞斯伯格

有獎徵答
截角
班級：
座號：
姓名：

有獎徵答
截角
班級：
座號：
姓名：

一起來慶祝4/2的世界自閉症關懷日吧！

職業工作指南一

電視&其他媒體 播報人員



在生涯探索及發展的路上，選擇工作、發展志業需要對自己的了解及各項訊息的蒐集，因此，這次挑選了一種職業做介紹，協助同學對工作世界有更深入的了解。

電視&其他媒體播報人員

職業說明

負責傳遞資訊、提供第一手消息給觀眾，依據不同的節目內容及類型，常見的有新聞主播、氣象主播、體育、娛樂主播、廣播節目主持人等。

工作內容與特點

工作場地多在電視台或電台。近年來媒體經營環境困難，面對社群軟體與網路的興起，接收訊息模式改變，主播除播報本質外，也必須兼任記者或編輯等多重角色，而面對隨時發生的新聞事件，長工時及24小時待命已成常態。

適合的能力與特質

具備精準的文字運用能力、多種語言能力、掌握問題的重點、擅於吸收與運用新知的能力，並具備說故事的能力。適合的特質包含：高抗壓性、樂於與人接觸、喜歡廣泛閱讀。

要具備的條件

1. 以大眾傳播與新聞系居多
2. 熟悉新聞，有專業的新聞判斷能力，與清晰的邏輯思考
3. 咬字清晰、讀音準確，針對不同的新聞內容，使用適切的語氣來報導
4. 形象端正健康，可使觀眾對電視台或電台保持信心，維持公信力

可能面對的挑戰

1. 能克服一星期7天，24小時待命的輪更工作。
2. 需要堅持道德感、提供事實，以建立公信力，獲得大眾的信任
3. 面臨截稿與直播壓力，要有高度抗壓能力，且反應靈敏、能應付突發狀況



資料來源：文章摘自“職業工作指南”2018年5月出版，撰文：邱鈺均。

校友帶路—學長姐的大學生活經驗談

劉晏慈 德明財經科技大學行銷管理學系

剛進來德明時，也是很懵懂，自由的氛圍跟高中相差甚遠，不再有人約束你。幾乎不變的是大一課程跟高中課程都差不多，所以大一課程其實不會很難，但這也是警惕自己的地方，這樣能學到新東西嗎？能讓自己進步嗎？

這問題也困擾我很久，而且如此自由風氣的學校，學生更是沒那麼在意上課內容，這時候就必須自己約束自己，不要讓自己忘了進去學校學習的初衷是什麼。

不要因為同學各個都在滑手機，就不敢把筆記拿出來好好上課，在德明千千萬萬不要被同學改變了自己的學習態度。要會玩也會讀，課業當然不能忽略，課業之餘也能玩玩社團，多認識朋友，接觸一些在高中生活沒機會接觸到的人事物，這些都可以讓自己看到更多從未看過的景色。

大學很常會是一個人，但是不要害怕只有自己就不敢去嘗試新鮮的事物，反而是要勇敢地踏出第一步，主動地去追尋自己所想要得到的。

也不要因為在班上的成績鮮亮就滿足，要記得人外有人天外有天，比自己厲害的人多的是，在大學4年要多多增進自己，未來才有優勢可以跟其他人拚。

對大學懷抱著憧憬，勇敢去追，大家加油，朝著自己所想要的前進吧！



108國中生 適性入學宣導

高建國 彙編

主講人：

明德高中

陳棟遠 校長



108國中生 適性入學宣導 學生心得分享

206班 李亞璇：

今天下午週會，有明德高中的校長來學校介紹升學的事，有講高中、高職、五專哪些是免試入學，還說讀近一點的學校比較省時間、省錢，也能睡比較飽。升學也有分申請入學、繁星入學及考試入學。

206班 施子蓁：

透過明德高中的校長，我知道其實不是只有名校出來的學生才更有機會上臺大、清大……也知道就算只要自己的成績在校排名是1%，也可能上名校。只要自己肯努力，並找到適合自己的管道，想去的學校並不是不可能的事！

301班 張綵芳：

我覺得今天這次的演講告訴我們這一年要好好努力，為我們之後做好準備，尤其是會考要好好加油！而現在就不要再浪費時間了，應該要為我們的未來有所努力！

301班 黃仲維：

我覺得讀高中、高職、五專只要是對自己有興趣，才是最重要的，如果沒興趣再怎麼讀，還是不會有一片天，讀書不是為了應付大人，是要能夠學以致用再好不過了。

寫出
自閉症
的任何
一種特徵

世界
自閉症
關懷日

是 月 日