

# 耕讀

# 金中心田

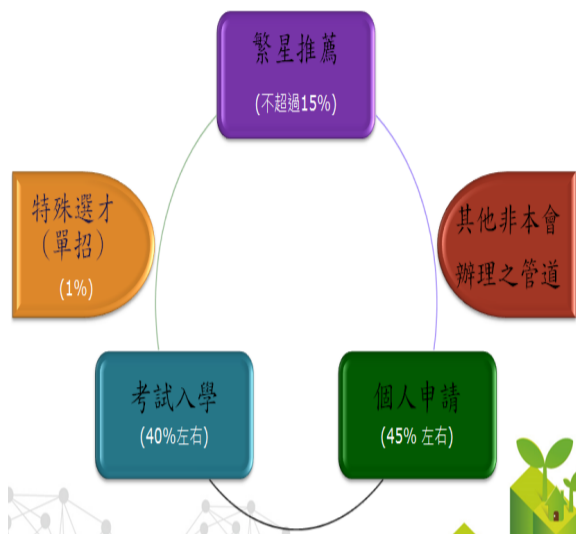


## 高中生沒了沒? —— 大學繁星推薦 ——

目前大學多元入學管道及比例如右圖。其中，繁星推薦是由各高中向大學推薦符合條件之學生，以學測五標(頂標、前標、均標、後標、底標)作為門檻檢定，並以高一、高二共 4 學期的成績之全校排名百分比做為第一個參酌比序。(注意:108 學年度進入高中的學生，將採計高一、高二、高三上，共 5 學期成績)

參加繁星推薦的學生，不必做備審資料或面試，這個管道適合在高中階段所有科目成績都維持一定水準，且生涯規劃、校系目標明確的學生。

由於一名學生只能被推薦至一校一學群(學群內可填選的志願數依大學規定)，且一間高中推薦到一校一學群的學生人數，按規定至多 2 名，這時會出現校內同學競爭名額的情形。建議同學要多準備其他志願學校，也要搭配歷年的篩選結果作參考，假如目標校系過去的分發結果跟自己的成績有差距(過高或過低)，都要重新考慮是否修改志願校群。



## 編者的話

又到歲末了，這一年大家的收穫多少? 高三及國三的同學要面臨下一階段學習的檢驗，要請同學確實了解各種升學管道的運作模式，也要清楚自己的目標，做相關的準備與努力，本期介紹繁星推薦升學管道，也特別邀請許政揚學長分享他透過這管道進入台灣大學的心路歷程，學長特別提醒學弟妹除了設定目標外，更要保持良好的學習態度，高三同學現在只能做最後努力，高一、二及國中同學，現在努力仍大有可為。本期內容同時介紹烘焙業、食品加工業的工作性質及需具備的特質，讓同學對未來職場多一些認識;另外，在人際互動上跟大家探討了溝通、性騷擾及對腦性麻痺者的同理議題，在多元的社會中，良好的人際互動是必備的要件與能力。

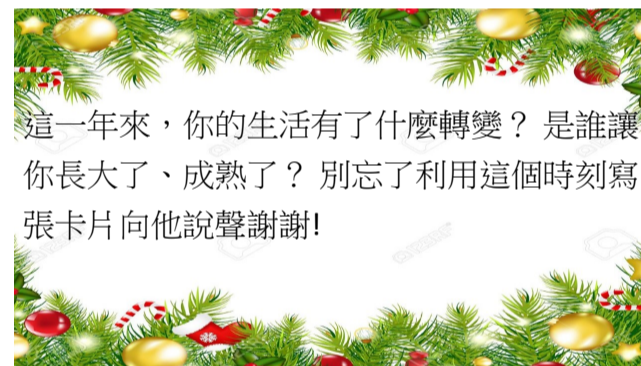
輔導主任 李金龍 107/12/15

### (一)金山高中大學繁星推薦報名資格：

1. 高中全程均就讀本校且高二、高三全程修習學術學程之應屆畢業生。
2. 高一、高二學業總成績全(學術)學程排名百分比符合大學之規定(全學程排名百分比 20%、30%、40%、50%，採原始成績計算)。
3. 符合該學年度大學繁星推薦計畫招生簡章中各校系所訂推薦條件者。
4. **在校五學期間功過相抵後，獎大於懲，且無小過以上紀錄者。**

### (二)近五年金山高中大學繁星錄取統計：

學年度	申請人數	錄取人數	國立大學	錄取率
106	45	40	12	89%
105	43	41	10	95%
104	39	34	12	87%
103	36	27	6	75%
102	37	25	8	68%



這一年來，你的生活有了什麼轉變? 是誰讓你長大了、成熟了? 別忘了利用這個時刻寫張卡片向他說聲謝謝!



金中心田開心農場

### (三)校友帶路~繁星經驗分享(第 18 屆畢業校友-許政揚/台大土木系)



時光荏苒，我從金山高中畢業，進入台灣大學就讀已邁入第三年。

我並不是一開始就選擇利用繁星推薦升學，說來奇妙，我選擇就讀金山高中的原因是因為可以在家睡到七點再出門。因為對自己要求很嚴格，在入學的第一刻，我就告訴自己，三年內的每一次段考，我都要拿校排一! 結果我在高一第一次段考就狠狠摔了一跤，只考了第五名。這對當時趾高氣昂的屁孩而言，簡直是當頭棒喝。(請學弟妹記得，無論你成績再好，永遠保持謙卑。)

我對自己做了很深的反省，修正了心態，最後在高三結算成績的時候，順利的拿到 1%。我在選擇校系時其實有點過於倉促，因為高中三年並未好好探索自己的興趣，最後考量到家父從事相關行業，從小給了我很大的薰陶，加上學測數學滿級分，正好是此科系篩選的第一順序，所以順利的進入台大土木。

#### 給學弟妹的建議

想利用繁星升學的學弟妹，首先要了解:你的目標是什麼? 先確立好自己的目標，在興趣與現實之間做綜合考量之後，設定一個目標校系。成績好的同學，可以以頂尖大學為目標;成績中等的同學，可以以私立傳統名校為目標;成績後段的同學，可以以特色科系為目標。有了目標以後，就有了動力，於是就有了實踐的可能。

#### 繁星放榜之後，該以怎麼樣的心態面對?

繁星入學的學生，入學成績可能沒有個申、指考來得好，入學以後課業可能「跟不上」，這是多數繁星生會擔心的問題。事實上，經過大數據分析後，發現繁星入學的平均課業表現優於個申、指考的學生，被二一、退學的比例也是三種入學管道之中最低。所以想要利用繁星升學的學弟妹，只要能保持高中的唸書態度，

就不用太擔心成績的問題。

### (四)活動預告-學長姐帶路

「金中校友返校座談」將於下學期開學第一天(2/11)辦理，本期校友帶路的主角許政揚學長也會在當天回到學校，對於學長的升學之路、大學生活有更多疑問的同學，請把握這難得的機會。

本期獎品為「與阿寶合照」並放入下期「心田」可找一位同學陪同，數量有限!! 撕下截角填答案後，丟入輔導處抽獎箱，就有機會獲得喔!!

本期獎品為「與阿寶合照」並放入下期「心田」可找一位同學陪同，數量有限!! 撕下截角填答案後，丟入輔導處抽獎箱，就有機會獲得喔!!

## 職業工作指南-烘焙類及食品加工類

在生涯探索及發展的路上，選擇工作、發展志業需要對自己的了解及各項訊息的蒐集，因此，這次挑選了兩種職業做介紹，協助同學對工作世界更深入的了解。

### 烘焙製菓師傅

烘焙師傅的工作是製造各式麵粉類食品，他們要操作各式工具和機器，混合糖、巧克力及其他原料來製造各式糕點及甜點，並依據烤箱溫度及產品外觀以監控決定烘焙時間，並進一步完成塑造、烘焙、出爐及冷卻等流程。在國內這是近年熱門的職業，他們主要在各飯店、糕餅店、食品工廠、西餐廳等工作；職位則分為三個層級：學徒、助理糕點師、糕點師。

適合的特質為：對烘焙有熱忱、有創意、有藝術天分、喜歡創新或有想像力。適合的能力包含：熟悉糕點、巧克力、餅乾、麵包等的文化背景及製作技術，須培養食材管理、成本控制、產品研發、經營管理 etc. 能力。

要具備的條件有：修讀餐飲類科系，學習衛生法規、食品衛生、營養學等，以及考取烘焙類相關國家技術士證照。



### 食品製造及處理人員

食品製造人員的工作包括未加工食品的處理及加工食品的制作，熟知食品儀器與機具的操作，每天讓食品能夠在生產線上順利被製成、加工出來，他們要設定、操作機器設備，根據配方或食譜將食品製造的原料加以混合、攪拌或烹調。

適合的特質為：細心、有責任感、注重個人衛生、喜歡製作和處理食物。須培養的能力包含：營養衛生知識、食品加工知識、操作儀器的能力、溝通能力。

要具備的條件有：就讀食品相關科系，有相關丙級或乙級的證照(肉製品加工、米麵食加工、中西餐烹調)，大部分從業人員需具健康合格證明才能執業。

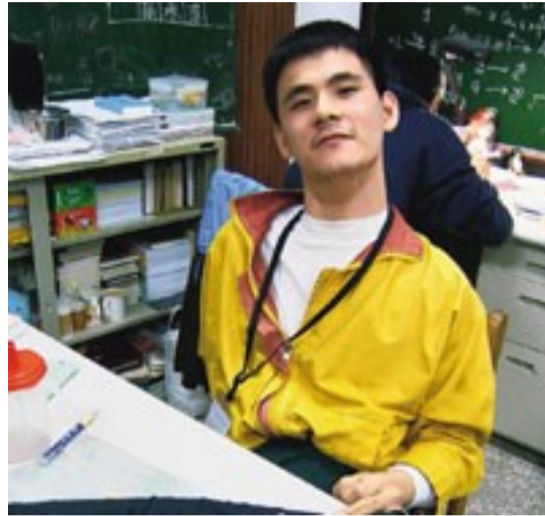
資料來源：文章摘自“職業工作指南”2018年5月出版，撰文：吳胤琪、陳玉舜。



## 腦性麻痺—不要誤會我

大家聽到腦性麻痺會想到什麼呢？手腳不靈活？坐輪椅？智力有問題？

其實大部分的腦性麻痺雖然有不同程度的肢體困難，但不一定會有智力上的問題，甚至有的腦性麻痺同學非常聰明呢！像是數學博士孫嘉梁，雖然具有腦性麻痺，但是卻在中研院做研究工作，千萬不要以外表來斷定一個人喔！



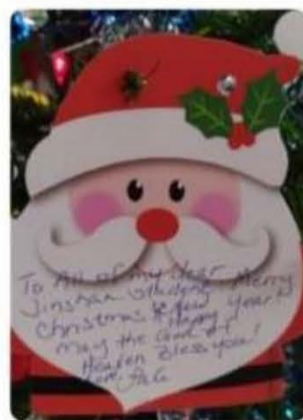
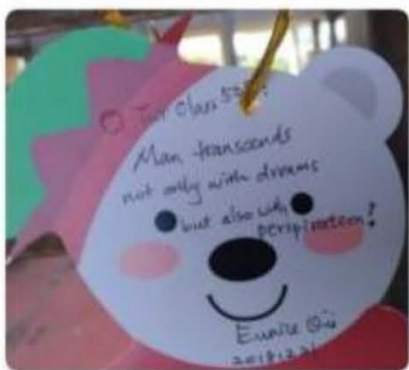
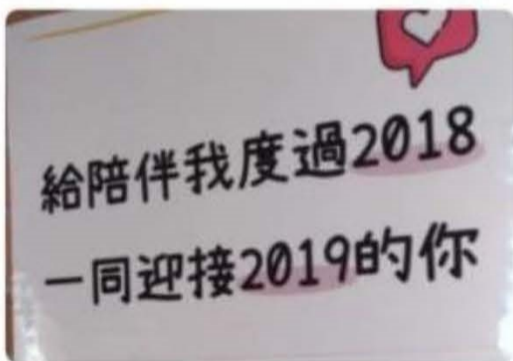
歡迎大家掃 QR code ↑  
看孫嘉梁博士的訪問影片

### 腦麻 小常識

1. 腦性麻痺的腦傷不會惡化，但如果沒有接受適當的治療及復健，關節及各方面可能會硬化。
2. 通常藥物本身對腦性麻痺幫助不大，但如有抽筋現象，則需要藥物控制。
3. 腦性麻痺不會傳染，也不會遺傳。  
腦性麻痺者如果經過適當的治療及復健，都有可能會走路。

1/2(三)的週會，特教組老師安排了一位腦性麻痺的老師來和大家分享自己成長的心路歷程，想必一定會讓大家更認識、更理解這個障礙！

## Merry Xmas~歲末感恩活動♥溫馨的問候與祝福~Happy New Year



本期有獎徵答題目：腦性麻痺患者是否一定伴隨著智能障礙？請將答案寫在下方截角處：

本期有獎徵答題目：腦性麻痺患者是否一定伴隨著智能障礙？請將答案寫在下方截角處：