

耕讀



金中心田



生命教育

— 等待幸福的毛小孩



新北市三芝區內的動物之家。圖／新北市動保局提供

三芝動物之家-推動動保教育向下紮根

新北市率全國之先推動動物保護教育，除了前進校園為學生講授課程外，近日也陸續有學校老師帶領學生前進動物之家，實地參訪零安樂後的動物之家，體驗與毛寶貝們的認真互動，讓學生們親身感受要愛護動物的理念。

新北市政府自104年3月1日率全國之先，宣佈流浪動物零安樂政策，在生命教育課程中全程安排專責獸醫師做導覽解說工作，提供市轄內各級中小學校師生實地至動物之家進行參訪活動。由獸醫師謝弘斌全程講解包含動物保護法、動物之家環境介紹及正確的愛護動物方式等。當日也提供動態感受，特別挑選可愛親人的毛寶貝和學生握手互動，讓學生和毛寶貝近距離接觸。



這樣的生命教育行程除了能夠增加學生對動物保護工作的認識之外，還能和毛寶貝體驗互動，讓學生建立起正確的動物保護觀念。學生最喜歡用罐頭幫忙餵食年幼的毛寶貝，以及利用牽繩牽引著毛寶貝們散步，透過這些親身感受，可以讓學生們學習到好好的對待生命，也可將這些親身感受的訊息帶回家傳遞給家人。



新北市三芝區內的動物之家。圖／新北市動保局提供

每所動物之家都有不同的風貌特色與氣質，裡面的靈魂人物，是鮮為人知的公務獸醫師。一般印象中的獸醫師，身穿白袍在裝潢得窗明几淨的獸醫院幫寵物看診；而專門收容毛寶貝的動物之家，一樣有獸醫師幫忙看診，不同的是這裡的獸醫師常穿著外科刷手服、腳踩著工作雨鞋。因為每天有數量眾多動物需要醫療、檢查及照顧，還要分批輪流遛狗及做親人訓練，工作量和收入永遠是平行線。本校10/24的週會時間，將邀請到三芝動物之家獸醫師謝弘斌講師，藉由生命教育的型式，傳遞正確愛護動物觀念，推廣認識流浪動物、人道關懷的理念。

編者的話

最近看了亞洲富豪李嘉誠所說的一段話，頗值得跟大家分享，他說：「雞蛋，從外打破是食物，從內打破是生命。人生亦是，從外打破是壓力，從內打破是成長。如果你等待別人從外打破你，那麼你註定成為別人的食物；如果能讓自己從內打破，那麼你會發現自己的成長相當於一種重生。」所以，要成為別人的食物或重生，關鍵還是在自己面對壓力的態度。

輔導主任 李金龍

九月份 阿寶明信片得獎名單：

- 301高思維 黃淑君
- 303李坤儀 簡辰仔
- 305張哲祥 簡以涵 郭怡岑
- 602黃佳馨
- 606趙明珠 陳穎萱



耕一下 發現更多

金中心田開心農場

本期獎品為「阿寶的家入場卷1個月」(10/15~11/15可陪同者限1位)，數量有限!!撕下載角填答案後，丟入輔導處抽獎箱，就有機會獲得喔!

本期獎品為「阿寶的家入場卷1個月」(10/15~11/15可陪同者限1位)，數量有限!!撕下載角填答案後，丟入輔導處抽獎箱，就有機會獲得喔!



職人群像-傳承日本研磨技術的汽車美容師

穿過三峽老街，走到民權路上的「極緻汽車美容廠」，創辦人易志昇帶著自己的夥伴用檢測燈仔細檢查車身鍍金上的細微擦傷。



同梯引路，找到一生志業

對於一個什麼都不會又沒有學歷的人來說，找工作不易。當時易志昇當兵認識的朋友問他是否要去汽車美容場工作，他聽到後就答應赴約。起初什麼都不會，面對老師傅有時被嫌棄、被壓榨，但隨著時間、踏實地工作，竟越做越有興趣，他就決定把汽車美容當作自己的志業。

找尋真正有效的汽車美容技術

2009年，易志昇創辦了第一間易車美容廠。當上老闆後，他從與客人互動的過程中發現臺灣的汽車研磨技術有嚴重的技術性問題，於是他開始找尋讓汽車研磨效果更好的方法，有天接到了來自總公司的電話，邀請他到沖繩，讓他遇到了改變台灣研磨技術的關鍵人—日本研磨大師金子幸嗣社長。

引進置換傷痕工法

& 傳承與分享

金子幸嗣社長是個典型的日本職人，長年專研汽車研磨，還是電機博士。2015年，金社長受到易志昇的邀請來臺灣教學，那一年來了



200 個來自台灣各地的師傅，學到「置換傷痕」的日式研磨法，許多師傅改以「置換傷痕」工法來有效協助客人消除愛車上的傷痕。易志昇除了技術上提升，也樂於將技術傳承給其他師傅、推廣日式工法，與汽車美容耗材代理商合辦「凱德科研磨菁英賽」與教學課程，希望能藉此提升臺灣整體技術，讓臺灣汽車美容師能跟日本師傅一樣獲得敬重。

回憶起歷程，易志昇覺得自己蠻幸運，遇到許多貴人給他機會。找到熱情、磨練出職人精神，讓他變成老闆，甚至幫助改善整個汽車美容產業。未來他希望讓更多人認識汽車美容師的專業，讓臺灣職人也能得到應有的尊重。



資料來源：文章摘自「職人SHOKUZINE」2018年8月=業界職人，撰文：趙浩宏。

電子菸●是菸？不是菸？

什麼是電子菸呢？

電子菸又稱為電子霧化器，為一種使用可充電的電池(鋰聚合物電池)供電，驅動霧化器，加熱「煙彈」中的「電子液體」(俗稱煙油或電子果汁，內含丙二醇、植物甘油、調味香料或尼古丁等物質)，電子菸無須燃燒，僅通過加熱過程產生「蒸氣」。

關於電子菸的迷思

1. 電子菸不是菸？所以身為青少年的我們都可以抽，不違法(菸害防制法)？
2. 電子菸比起一般的菸來說，比較無害？

以上是兩個對電子菸最常見的迷思，事實上，電子菸目前在台灣是屬於非法的品項，由於台灣的最高主管機關-衛生福利部，針對電子菸一類的產品，認為它不屬於《菸害防制法》所規範的產品，因此將電子菸一類的產品列入藥品管理之列，又目前並未核准相關產品的藥品許可證，故依據《藥事法》未能依法取得許可之相關藥品或產品，將依法被視為是偽藥或是禁藥，倘擅自輸入、或製造、或販賣，依法《藥事法》第82、83條，輸入或製造者，最高可處10年以下有徒刑；販賣者，最高則可處7年以下有期徒刑。

如上述，電子菸被視為不是菸品，因此青少年抽它不違法的看法便是大錯特錯的。而電子菸既然沒有像一般的菸品那樣，就代表它比較無害?! 雖然電子菸在研發初期確實是期待通過該產品來協助菸癮者得以替代性產品來戒治菸癮，然而，重要的前提是必須確保煙彈中煙油的物質，因為煙油中可不添加尼古丁。實際上，目前為何電子菸產品引發如此大的爭議，與煙油中的涉入過多不明物質，更有人故意將毒品相關成癮物質放入，導致電子菸被誤用，卻又沒有相對應的法律可加以約束，產生許多難以預測和掌握的嚴重後果!

尤其，根據衛福部近這三年的調查報告，青少年接觸及使用電子菸的比例大幅上升，由於有資訊宣稱電子菸危害比一般菸品低、甚至可以用來戒菸，此外，使用電子菸所產生的煙霧進行一些表演都讓青少年視為潮流，但相關研究指出：電子菸對於人體的傷害並不比一般菸品少，亦無法協助戒治菸癮，相反的，更可能提高人們對於成癮物質使用的依賴性，更不用說在台灣電子菸產品尚未合法的情況下，使用來路不明的電子菸等於是把自己當作實驗的白老鼠! 因此，別再傻傻覺得抽電子菸很帥，小心把自己貢獻給未來的電子菸危害研究成果!

請問貓咪可以吃巧克力之類食物嗎?
班級座號: _____

姓名: _____



請問貓咪可以吃巧克力之類食物嗎?
班級座號: _____

姓名: _____

認識視覺障礙者

親愛的同學們，你在生活中有遇見過視障者嗎？你覺得近視的同學是視覺障礙嗎？學校中有許多人都戴著眼鏡，其實眼鏡也是視覺輔具的一種喔！它能幫助你看得更清楚。下面就讓我們一起來簡單認識視覺障礙吧！

視覺障礙分為全盲和弱視(還有殘存的視力)，全盲只能感受到物品移動和形影，走路時可能必須依靠手杖、導盲犬。視力如果降到0.3以下，就可能是視障者，所以大家一定記得要注意眼睛的健康。



視障者常常遭受誤解，像是在工作能力上一般大眾對於視障者能力的質疑，扼殺了他們與普通人平等受教育、平等工作的權利以為「視障」或是「看不見」就等於什麼都不會，其實視障者的表現可能在某些方面比一般人來的更好喔！像是金曲歌王蕭煌奇、鋼琴家黃裕翔...等。

我們可以做的事—與視障朋友相處的基本原則：

- 問—詢問協助—主動詢問視障朋友，是否需要協助？
- 拍—輕拍手背—視障朋友需要引導協助時，以手背輕觸對方的手背，視障朋友將手輕扣在您的手肘，接受你的引導。
- 引—引導前進—請在前保持半步至一步距離，讓視障者走在您的右後方。
- 報—報導路況—引導時，路況若有變化，如：高低差、坑洞、障礙物，應提前告知視障者，依其腳步為衡量，告知如何通過。遇上方有障礙物，應助其以手觸摸邊緣，帶引低身通過。

期待各位都能夠成為一位善解人意、幫助他人的好孩子◎

校友帶路—學長姐的大學生活經驗談

沈筱蓉 國立成功大學 醫學檢驗生物技術學系



我是先以繁星的管道考上成大歷史，再轉系進入醫技系。醫技系以醫學相關技術與檢驗為主，可以了解病毒、細菌、寄生蟲等致病因子，血液、體液等檢驗，以及醫學研究技術。

在大學生活中，我覺得最印象深刻的部分是：**必須學習和孤獨相處**。一群人的高中、一個人的大學，不得不披上和善的保護色，假裝從容地應付流水般過客，彷彿背後有條無形的鞭子，鞭打驅使你，使你不得不化上名為笑容的妝，只為逃離名為孤獨的鞭。不過其實也沒那麼沉重，至少你可以藉此認識自己，懂得蛻變，也可以領悟，原來堅強是為了保護溫柔。

在大學生活中，我學到最多的是：**珍惜家人**。以前總想離家闖蕩，現在才明白家裡是最溫暖的地方，就連媽媽的嘮叨都讓人感到舒服，放連假就想回家，沒事就想打電話回家。

最後，我覺得大學就像小型的社會，會認識形形色色的人，被驅使要變得圓滑、溫柔，同時也容易在潮流中迷失自我，所以**保持初衷**是很重要的。**要會利用資源，精進自己，在朦朧中找尋屬於自己的蠟燭**，一旦找到，不必急於發光發熱，只需要小心捧著，別讓它熄滅。

