

# 金 中 輔 訊

## 你是好好聽話的大人嗎？

作者：陳珮雯

「好好聽話」是從小父母、老師常對我們說的話。當孩子固執、散漫、愛面子，父母不自覺用大人的姿態矯正孩子，或是毫無辦法只能聽孩子的話。面對「不服從世代」，該如何建立正確教養觀念、態度和方法？

### 「乖，要好好聽話喔。」

父母、老師常對我們這麼說。我們也一直以為，「好好聽話」其實是一種美德。在家庭裡代表孝順，在學校、在職場上代表服從，當個好小孩和好員工不就是應該要好好聽話嗎？

然而，我們的小孩這麼對我們說：「我為什麼要聽你的話？」

我們的老闆則對我們這麼說：「員工應該要有獨立思考、解決問題的能力。」

於是，我們開始反思，除了好好聽話，還有沒有別的選擇？如果我們希望孩子能夠獨立思考、解決問題。我們會被要求將教養與教育孩子的方式調整為開放的，多一點民主的道理溝通，少一點權威的打與罵。

但，是否我們就教養出了所謂「不服從世代」？

### 所謂「不服從世代」

「不服從世代」重民主、講自由、爭權利、有主見、敢堅持。這些我們渴望卻不被上一代重視的價值體現在孩子身上時，我們欣賞且試圖呵護。

只是，當有主見演變成固執；不拘小節變成散漫；有自信到自我感覺太良好而不顧旁人，凡事愛面子又愛爭第一，我們又開始遲疑，不自覺的用「大人」的姿態矯正孩子，或是毫無辦法只能聽孩子的話。

有沒有第三條路可以走？讓「不服從世代」的孩子依然有主見、獨立且勇於堅持，但也同時能學會待人處事的分寸，將主見與固執、不拘小節和散漫、自信和愛現的界線掌握的恰到好處？

試著當個「好好聽話」的大人吧！意思不是凡事順從孩子，而是在孩子做出惹惱我們的行為時，不妨先將焦點從外在的行為轉向孩子內在的聲音，了解孩子行為背後的思維和心理。

## 最關鍵的一步「好好聽見孩子背後的心裡話」

時下孩子困擾父母和老師的六大類行為：頂嘴與不聽話、愛現和爭第一、散漫又不經心、固執且堅持己見、不禮貌和不打招呼、不說話更拒絕溝通等，是這個世代的孩子共同的問題，現階段許多心理師及兒童發展專家等也都努力帶成人「聽見」孩子行為背後的心裡話。同時提供成人面對「不服從世代」的觀念、態度和方法。

藉著「好好聽話」，大人得以走進小孩的內心世界，當孩子感受到我們是真心的想理解他們，就是親子、師生開啟良好對話的起點，教養也許就不必費力的嘶吼與拉扯，而是相互的尊重與溝通。

「不服從世代」難管又難教，但是只要我們打開自己，容納孩子的聲音，就能看見這個世代孩子的獨一無二。

在教育現場，已有人看見這個世代孩子的多元及獨特，從清華大學校長、大學招生委員會聯合會召集人賀陳弘談清華大學的「特殊選才」制度。都讓我們思考重視異質，看見多元價值的「特殊選才」，讓進大學甚至孩子的未來都不是只有和大家一起參加大學聯招考試這一條路或是單一的選項。

讓我們一起放下手機、關掉螢幕，暫時拋下繁忙的公事與家事，讓思緒回到眼前的孩子，專心且用心的聽孩子說，並看見他們的獨一無二。



資料來源：文章摘自 <https://www.parenting.com.tw/article/5070445-你是「好好聽話」的大人嗎？/>

