



耕讀 · 金中心田

新北市立金山高級中學 第 17 期
 發行人：林美真
 總編輯：李清波
 文字編輯：
 賴雅琦、張嘉雯、洪秉宏、
 翁筱涵、洪婉郡、蘇翊涵
 發行日期：104 年 11 月 2 日
 本期主題：生涯發展教育
 (國中部) 健康、關懷、多元

成果分享

暑假國二技職試探體驗營、國三高職參訪活動

今年暑假，生涯發展組安排了一系列國二技職試探以及國三高職參訪。希望藉由多元職群的體驗活動，讓學生實際探索各種群科特色，從中發現自己的興趣和強項；透過參訪高職特色群科，幫助自己找到未來的方向。



國二技職試探：LED 焊接



國二技職試探：美髮體驗課程



國三參訪南強工商：汽車科



國三參訪開明高職：餐飲科

國三技藝教育課程

104 學年度上學期技藝教育課程自 9/3(四)起於培德高職正式展開了！這學期試探的職群為「餐飲」及「食品加工」，上課的內容包括：廚藝製作、中餐麵食、中餐米食、烘焙、餐旅實務等。國三參加的同學各個學習態度認真，興致高昂，享受學習的喜悅。每次放學都會將當天製作之完成品帶回學校與老師和同學一同分享哦！



國二技藝社團：巧手魔髮社

104 學年度上學期的巧手魔法社特別邀請到光隆家商美容科唐玉娥老師蒞校指導，為國二 28 位同學帶來美容相關的體驗課程：包括基礎保養、基礎彩妝、美甲彩繪、面具彩繪課程等。這門課除了可以學到美容保養的基本概念之外，也非常重視實作；讓同學們在為自己或為別人上妝同時，學習到彩妝的美感和細緻度的掌握。學習美容相關課程，能將自己的容貌打理好，一定會讓人更有自信！



輔導處發現“心”角落

輔導處新學期增添了許多小巧思，像是開設了心靈充電站，建置許多讓老師、同學自我充實與療癒的桌遊、牌卡、書籍，還有高關懷與技藝教育的成果展示，與各項升學、生涯探索活動的資訊，歡迎大家來輔導室尋幽探訪。



各種豐富的心靈充電工具



發現同學美的眼睛-作品成果



升學進路資訊



生涯輔導的滿滿收穫與成果

學習中心教室佈置

這學期加入學習中心的同學們都成為金愛跑的英雄們，如果平時表現良好遵守規則就能累積點數，我們將於段考後依點數兌換獎品，看看這些文具及禮品你是不是也心動了呢！



英雄榜及宣誓



英雄們積分記錄 1



英雄們積分記錄 2



英雄們可兌換的獎品

新增桌遊教材

這學期我們添購了和數學、國文、英文、情緒等相關的桌上遊戲歡迎各英雄們來挑戰，讓同學們可以在樂趣中學習運用學到的概念，並增進與同學互動的能力喔！



特殊考場服務

如果在寫字認字上有困難的學生，老師評估後覺得有需要會讓學生用打字作答，或用「聽」的來了解題目



編者的話

「成就每一個孩子」是十二年國民基本教育的重要願景。輔導處在學期中會辦理各項生涯發展教育活動，有「工作世界宣導」、「國二技藝試探社團」、「國三技藝教育課程」等等，期望透過多元、適性的課程與活動，循序漸進地協助同學們，在國中三年的學習生活中，找到自己的興趣與未來方向，達成適性揚才的教育目標。

輔導主任 李清波
104.11.2

活動快訊

- 11/13(五)
基隆商工技職參訪
- 11/18(三)
工作世界宣導
- 11/24(二)
親職講座 2
- 11/25(三)
淡水商工技職參訪
特教宣導:生命鬥士·輪轉校園
- 12/9(三)
輔導知能宣講
- 12/26(六)
新北市公私立高中職博覽會
- 1/6(三)
技藝教育成果展

104 學年第一學期家長日

本學期的家長日，感謝所有處室、老師與同學的協助，有熱情同學的引導、導師用心的與家長說明班親會事項，建立良好互動，輔導處也在國、高中部家長日辦理親職議題相關生涯輔導講座資訊，增進家長的知能，來看看當天的盛況吧。

			
導師用心的說明 班級理念與溝通	同學們蓄勢待發 迎接家長到來	輔導處團隊親切 與家長溝通引導	校長和家長進行座談 與分享

性別教育系列講座

9 月份邀請學校社工師與性諮商心理學會，辦理性別教育講座，過程中與同學良好的互動，增進同學對於性別觀念的重要認識。

		
社工師與同學分享 常見性別的迷思與觀念	青春達人， 學習如何愛人與愛自己	同學參與課程進行活動討 論

生命教育月系列活動-『凌華教育基金會，混障綜藝團送溫情』

10 月為生命教育推動活動，特別邀請混障綜藝團來校進行生命教育的分享與演出，同學看得目不轉睛，也和老師們有很棒的互動體驗，記得老師的提醒，永遠別小看了自己，努力去創造自己生命的價值吧。

			
聽障表演講師， 進行精彩的歌舞表演	混障綜藝團全體 與同學分享	同學認真參與講座	講師邀請 同學上台互動

特教宣導

噠~老師王小陸又來弄我了，把我桌子撞了一下東西都撒出來，他今天作業又沒交上課還一直搗蛋……

班上是不是常有這樣的同學呢，同學都會說他是過動症，真的是這樣嗎？也許他們還有許多我們不了解的地方~

什麼是注意力缺陷過動症？

注意力缺陷過動症 (Attention -deficit Hyperactivity Disorders, 簡稱 ADHD) 俗稱過動症，主要的症狀為不專注、過動、衝動。

注意力差

- 無法注意細節、粗心
- 無法持續注意在一件事物或逃避要花心力的事
- 聽話時會出現好像不注意聽或不遵守指示
- 做事沒有條理，容易受外界刺激干擾

過動

- 手腳或身體上的動作很多
- 跑來跑去、離開座位
- 難以安靜在一個活動上或給人靜不下來的感覺
- 話多

衝動

- 無法等待、輪流
- 會干擾或打斷別人的說話
- 難以遵守例行性的規定

只要是出現不專注、過動、衝動徵狀的學生，就是 ADHD 嗎？

不是有上面的情況就是過動症唷，他們其實很需要大家的關心喔！

因為他們可能在其他地方需要老師和同學的幫助，有些時候他們也不願意或無法控制，或是有下面的困難…

- 學不會，課堂上都聽不懂
- 身體上有其他不舒服
- 因為生病讓他的注意力不好

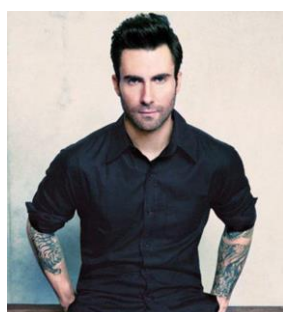
他們有很多優點 ~

- 他們頭腦不錯，甚至還有些是資優生呢！
- 很熱心、願意幫助別人
- 喜怒哀樂明顯，很容易觀察到他們的好惡
- 極具創造力和想像力，充滿新奇點子，勇於探索和冒險，容易在感興趣的領域發揮潛能

也許在他們快要坐不住時安排他擦黑板、發本子的任務；表演會時為他安排需要活力四射的角色；

在討論活動中可借重他的創意來嘗試或驗證可以讓他們表現地更好喔！

有很多名人也被 ADHD 困擾 ~



我常常無法整理思緒，想事情會卡住，無法專心。

可能腦袋有 30 個點子，卻因為無法歸類，導致好歌就這麼流逝了…

亞當李維 (maroon5 魔力紅 主唱)



菲爾普斯 (奧運游泳好手)



比爾蓋茲 (微軟創辦人)

105 年度基北區免試入學超額比序方案：「7 級總積分 108 方案」

105 年度基北區免試入學超額比序方案「7 級總積分 108 方案」超額比序項目仍維持志願序、多元學習表現與國中教育會考三大項，但每項積分均提高到 36 分。

其中志願序積分延續 104 學年度以 5 個志願校數為一群組計分外，與 104 學年度不同之處是：將國中教育會考積分直接分為 A++、A+、A、B++、B+、B、C 共 7 級轉換為 1-7 分，並加入寫作測驗 1-6 級分轉換為 0.1-1 分，與志願序、多元學習表現合計總積分為 108 分(詳見下表)。

此方案於明年(105 年) 會考正式實施。

類別	項目	上限	積分換算							
			36 分 第 1~5 志願	35 分 第 6~10 志願	34 分 第 11~15 志願	33 分 第 16~20 志願	32 分 第 21~30 志願			
志願序		36 分	36 分 第 1~5 志願	35 分 第 6~10 志願	34 分 第 11~15 志願	33 分 第 16~20 志願	32 分 第 21~30 志願			
多元學習表現	均衡學習	36 分	上限 21 分	7 分 符合 1 個領域			0 分 未符合			
	服務學習	36 分	上限 15 分	5 分 每學期服務滿 6 小時以上						
國中教育會考	五科	36 分	上限 35 分	7 分 A++	6 分 A+	5 分 A	4 分 B++	3 分 B+	2 分 B	1 分 C
	寫作測驗	36 分	上限 1 分	1 分 6 級	0.8 分 5 級	0.6 分 4 級	0.4 分 3 級	0.2 分 2 級	0.1 分 1 級	
總積分			108 分							